

CLUB MED VAL D'ISÈRE, FRANCE (SUMMER)



ที่ตั้งอยู่ในหมู่บ้าน Val d'Isère ใจกลาง French Alps ซึ่งขึ้นชื่อ
ว่าเป็นหนึ่งในสถานที่ท่องเที่ยวที่สวยงามที่สุดของฝรั่งเศส
เปิดให้บริการในช่วง ฤดูร้อน พร้อมกิจกรรมกลางแจ้งที่หลากหลาย
และบริการระดับพรีเมียมที่รวมอยู่ในแพ็คเกจ
All-Inclusive



ไฮไลท์ของรีสอร์ท

- รีสอร์ท Exclusive Collection – ที่พักระดับ 5 ดาว พร้อมบริการแบบ All-Inclusive
- วิถีชีวิตอันน่าทึ่ง – ตั้งอยู่ที่ความสูง 1,850 เมตร เหมาะสำหรับการพักผ่อนและสำรวจธรรมชาติ
- กิจกรรมกลางแจ้งมากมาย – เดินป่า ปั่นจักรยานเสือภูเขา ปีนหน้าผา พาราไกลดิ่ง และโยคะกลางแจ้ง



- อาหารฝรั่งเศสสุดพรีเมียม – สัมผัสรสชาติอาหารระดับเชฟมิชลิน พร้อมไวน์และเครื่องดื่มชั้นเลิศ
- สปาและการผ่อนคลาย – บริการสปาระดับไฮเอนด์ สระว่ายน้ำ และห้องซาวน่า

Space: 49 m²

Maximum capacity: 2 guest(s)

ROOMS & SUITES



Superior Rooms

อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

🚪 อุปกรณ์ภายในห้องพัก

- เติียงเด็ก (ต้องจองล่วงหน้า)
- คลับเมดเบบี้ ยินดีต้อนรับ
- โทรศัพท
- หน้าจอทีวี
- เครื่องชงกาแฟเอสเปรสโซ่
- กาต้มน้ำร้อน - อุปกรณ์ชงชา/กาแฟ

- เตาปิ้งและโต๊ะรับประทานอาหาร
- ตู้เซฟ
- ระบบหล่อ
- ช่องเสียบ USB
- การทำความร้อน
- ไฟฟ้า : 220-240 Volt

🚿 ห้องน้ำ

- ห้องน้ำ
- อ่างอาบน้ำ
- อ่างล้างมือคู่ อ่างล้างมือคู่
- ห้องน้ำแยก
- เสื้อคลุมอาบน้ำ
- รองเท้าแตะ
- เครื่องเป่าผม
- กระจกสองชาย
- สิ่งอำนวยความสะดวก : อุปกรณ์เสริม(หมวกอาบน้ำ, ชุดโต๊ะเครื่องแป้ง, ชุดแต่งเล็บ ฯลฯ)



- สิ่งอำนวยความสะดวกแบรนด์สป่า : แชมพู เจลอาบน้ำ โลชั่นทาตัว
- ผักบัว
- ราวแขวนผ้าเช็ดตัวอุ่น



🔥 บริการเพิ่มเติม

- อาหารกลางวันฟรีสำหรับ GM® ที่มาถึงก่อน 15.00 น.
- บริการรับฝากสัมภาระภายในห้องพัก
- รวบรวมเชอร์วิสสำหรับอาหารเช้าแบบคอนติเนนตัล
- การจองก่อนใครที่ Club Med Spa
- บริการคอนเซียร์จ
- บริการเปิดเตียง
- บริการซักผ้า (มีค่าบริการเพิ่มเติม)
- ทำความสะอาดตามความต้องการ
- ผ้าเช็ดตัวสระว่ายน้ำ
- ไวไฟฟรี
- การจองห้องอาหารพิเศษก่อนใคร
- บริการรุมเชอร์วิส (มีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม) ตั้งแต่เวลา 11.00 – 22.00 น.
- อัฟเตอร์การไอนยัยสำหรับ GM® ด้วยแพ็คเกจการไอนยัย
- มินิบาร์ (เครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์) - เดิมทุกวัน
- การบริการ

จุดแข็งสำคัญของห้อง : ห้องนั่งเล่นแยกส่วนและระเบียง

Space: 28 - 37 m²

Maximum capacity: 3 guest(s)

JUNIOR FAMILY DELUXE ROOM



Junior Family Deluxe Room

อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

อุปกรณ์ภายในห้องพัก

- เตียงเด็ก (ต้องจองล่วงหน้า)
- คลับเมดเบบี้ ยินดีต้อนรับ
- โทรศัพท
- โซฟา
- หน้าจอทีวี
- เครื่องชงกาแฟเอสเปรสโซ่

- กาต้มน้ำ - อุปกรณ์ชงชา/กาแฟ
- เตารีดและโต๊ะรีดผ้าในห้อง
- ตู้เซฟ
- ระบบหล่อ
- ช่องเสียบ USB
- การทำความร้อน
- ไฟฟ้า : 220-240 โวลต์

ห้องน้ำ

- อ่างล้างมือคู่ อ่างล้างมือคู่
- ห้องน้ำแยก
- เสื้อคลุมอาบน้ำ
- รองเท้าแตะ
- เครื่องเป่าผม
- ราวแขวนผ้าเช็ดตัวอุ่น
- กระบอกส่งขยาย
- สิ่งอำนวยความสะดวก: อุปกรณ์เสริม (หมวกอาบน้ำ, ชุดโต๊ะเครื่องแป้ง, ชุดแต่งเล็บ ฯลฯ)



- สิ่งอำนวยความสะดวกแบรนด์สป่า : แชมพู เจลอาบน้ำ โลชั่นทาตัว
- อ่างอาบน้ำ



บริการเพิ่มเติม

- อาหารกลางวันฟรีสำหรับGM® ที่มาถึงก่อน 15.00 น.
- บริการคอนเซียร์จ
- บริการซักรีด (มีค่าบริการเพิ่มเติม)
- บริการรับฝากสัมภาระ
- ผ้าเช็ดตัวสระว่ายน้ำ
- มินิบาร์ (เครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์) เติมน้ำได้ตามคำขอ

จุดแข็งสำคัญของห้อง : ห้องนั่งเล่นแยกส่วน

RESTAURANT

MAIN RESTAURANT



Le Bellevarde

• รูปแบบ : อาหารนานาชาติ , อาหารชาวสวิส , อาหารฝรั่งเศส , ทางเลือกเพื่อสุขภาพและมังสวิรัต
รวมในแพ็คเกจ All-Inclusive

ให้บริการ :

☀️ อาหารเช้า (Breakfast)

- ขนมปังฝรั่งเศส ครั้วชองต์ และเพสตรีแบบโฮมเมด
- โยเกิร์ต ธัญพืช และผลไม้สด
- ออมเล็ต ไข่ดาว และเบคอน
- น้ำผลไม้สด และกาแฟพรีเมียม

🍴 อาหารกลางวัน (Lunch)

- บุฟเฟต์นานาชาติ พร้อมเมนูยุโรปและเมดิเตอร์เรเนียน
- อาหารฝรั่งเศสแท้ๆ เช่น Raclette Cheese, Tartiflette และ Quiche Lorraine
- ตัวเลือกเพื่อสุขภาพ เช่น สลัด สเต็กปลา และซูป

🍷 อาหารค่ำ (Dinner)

- เมนู Fine Dining พร้อม อาหารฝรั่งเศสระดับгурเมต์
- เมนูไฮไลต์ เช่น Duck Confit, Foie Gras, Truffle Risotto, Grilled Lamb Chops
- ไวน์และแชมเปญจับคู่กับอาหาร



RESTAURANT

SPECIALTY RESTAURANT



Les Millésimes

รูปแบบ: ร้านอาหารกูร์เมต์ à la carte

รวมในแพ็คเกจ All-Inclusive (ต้องสำรองที่นั่งล่วงหน้า)

**** อาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมสำหรับบางเมนูและไวน์หายาก ****

ให้บริการ :

- 🕒 ให้บริการเป็นมื้อค่ำเท่านั้น เปิดเฉพาะช่วงเย็น
- 🍴 มื้อค่ำแบบกูร์เมต์ พร้อมอาหารฝรั่งเศสและไวน์คุณภาพสูง

💡 ไฮไลท์เมนู :

🍷 เมนู Fine Dining & ไวน์จับคู่

- ★ อาหารจานเด่น:
- Foie Gras & Truffle Toast – ไขมันตับเสิร์ฟพร้อมขนมปังฝรั่งเศสและทรัฟเฟิล
- Duck Confit & Red Wine Reduction – เป็ดกึ่งไฟปรุงอย่างพิถีพิถัน
- Grilled Lamb Chops with Rosemary – เนื้อแกะย่างกับซอสโรสแมรี่
- Lobster Thermidor – ลิ้นหอยอบชีสและซอสครีม
- Raclette & Alpine Cheese Selection – ชีสท้องถิ่นจากเทือกเขาแอลป์
- 🍷 ไวน์ & แชมเปญระดับพรีเมียม :
- ไวน์แดงจาก Bordeaux และ Rhône Valley
- ไวน์ขาวจาก Burgundy
- แชมเปญระดับ Grand Cru



BAR

MAIN BAR – บาร์หลักของรีสอร์ท 🍸

La Légende

เปิดบริการ : 09:00 น. - 24:00 น.

เลานจ์ที่ประดับด้วยซุ้มเล็กๆ ที่เป็นส่วนตัวและของสะสม
เครื่องดื่ม : ค็อกเทล ไวน์ เบียร์ กาแฟ ชา และเครื่องดื่มไร้แอลกอฮอล์

💡 ไฮไลท์ :

- มีการแสดงสด และกิจกรรมยามค่ำ



OUTDOOR BAR

Bar Le Chalet

เปิดบริการ : 10:00 - 18:00 น.

บาร์กลางแจ้งสไตล์อัลป์ วิวภูเขาสวยงาม
เครื่องดื่ม : ไวน์ออร์แกนิก ค็อกเทล และเครื่องดื่มเฮลท์ตี้

💡 ไฮไลท์ :

- เหมาะสำหรับการนั่งจิบเครื่องดื่มระหว่างวัน



BAR

Le Refuge

เปิดบริการ : 07:00 - 23:00 น.

Private Bar สำหรับแขก Exclusive Collection

เครื่องดื่ม : แชมเปญฟรีตลอดวัน ไวน์พรีเมียม ค็อกเทลพิเศษ

💡 ไฮไลท์ :

- พื้นที่เอ็กซ์คลูซีฟ มี Afternoon Tea และของว่าง



GOURMET LOUNGE BAR

Les Millésimes Bar

เปิดบริการ : 18:00 - 23:00 น.

บาร์ไวน์สุดหรู พร้อมเมนู Wine Pairing

เครื่องดื่ม : ไวน์ระดับ Grand Cru แชมเปญพรีเมียม ค็อกเทลหรู

💡 ไฮไลท์ :

- บรรยากาศหรูหรา พร้อมการจับคู่ไวน์กับอาหาร



ENTERTAINMENT

🌙 กิจกรรมกลางคืนของรีสอร์ท 🎭🎵

การแสดงสด (Live Shows & Performances) 🎭

- ทุกคืนมีการแสดงโชว์โดยทีม Club Med G.O.s และศิลปินรับเชิญ
- มีทั้งการแสดง Cabaret, Acrobatics, Modern Dance และ Themed Shows
- บางคืนมี Musical Concert & Classical Music Nights

ปาร์ตี้และดนตรีสด (Live Music & DJ Sets) 🎵

- DJ Nights & Themed Party – ปาร์ตี้กลางแจ้งพร้อมบรรยากาศสุดชิล
- Saxophone & Jazz Evenings – เพลิดเพลินกับเสียงแซกโซโฟนและดนตรีแจ๊ส
- Sunset & Aperitif Music Sessions – ดนตรีสดช่วงพระอาทิตย์ตกพร้อมเครื่องดื่ม

Silent Disco & Nightclub Vibes 🕺

- ปาร์ตี้ไร้เสียง (Silent Disco) พร้อมหูฟัง 3 ช่องเสียงให้เลือก
- Dance Club เปิดเพลงจาก DJ ให้สนุกตลอดคืน

Movie & Outdoor Cinema Nights 🎬

- ฉายภาพยนตร์กลางแจ้งพร้อมบรรยากาศธรรมชาติของ French Alps

Lounge & Piano Bar Nights 🎹

- บรรยากาศหรูหราที่ The Lounge Bar พร้อมดนตรีเปียโนสด
- เพลิดเพลินกับไวน์และแชมเปญระดับพรีเมียม



📅 17 ตารางความบันเทิง

🎉 ปาร์ตี้และโชว์ทุกคืน ตั้งแต่ 20:30 น. เป็นต้นไป

🎵 DJ Nights และ Silent Disco สัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง

🎭 Cabaret & Themed Shows ทุกคืนวันศุกร์และเสาร์

📍 Club Med Val d'Isère มอบประสบการณ์ความบันเทิงสุดพิเศษ ทั้งการแสดงดนตรี และปาร์ตี้ท่ามกลางวิวภูเขาแอลป์ฝรั่งเศส! 🎵🌟

กิจกรรม รวมในแพ็คเกจ

Biking

จักรยานไฟฟ้า (EAB)

มอบการแนะนำการปั่นจักรยานด้วยไฟฟ้า
ฟรีระหว่างการเดินทางเข้าพักของคุณ ลองทำ
กิจกรรมใหม่นี้ด้วยเซสชันแนะนำที่จัดขึ้นใน
รีสอร์ทและบริเวณโดยรอบ

เริ่มตั้งแต่อายุ 14 ปีขึ้นไป

- มีแผ่นรองหลังและแผ่นรองข้อศอกรวมอยู่ด้วย
- รวมจักรยานไฟฟ้า

โปรแกรม "À LA CARTE" พร้อมบริการรถรับ-ส่ง
ที่คอยให้บริการคุณ ข้อมูลเพิ่มเติมบนเว็บไซต์



ขี่จักรยานแอป ON PISTE

ปั่นจักรยานของเราได้รับการขยายเพิ่มขึ้นด้วยแอป
ON PISTE ที่มีกิจกรรมหลากหลายที่คุณสามารถ
ทำได้ตามจังหวะของคุณเอง เหมาะสำหรับนักเดิน
ป่าและผู้ที่ชอบขี่จักรยาน!

- ดาวน์โฮลด์แอป ON PISTE เลือกเส้นทางที่ออกเดินทางจาก CLUB MED ของคุณและบันทึกไว้เพื่อใช้ในระบบแนะนำแบบเรียลไทม์



กิจกรรม รวมในแพ็คเกจ

Biking

ขี่จักรยานเสือภูเขาพร้อมคนไปด้วย

ออกสำรวจพื้นที่โดยรอบ ขับขี่อย่างสบาย ๆ หรือด้วยความเร็วสูงสุด สำรวจเส้นทางหรือพุ่งลงทางลาดชันในระหว่างการท่องเที่ยวแบบมีไกด์นำทางที่น่าตื่นเต้น

อุปกรณ์ที่ใช้สำหรับการเดินทาง :

จักรยานเสือภูเขาสำหรับผู้ใหญ่: จักรยานเสือภูเขาแบบเทรลหรือออลแมนเทน (LAPIERRE) หรือเอ็นดูโร (LAPIERRE) จักรยานเสือภูเขาทุกคันติดตั้งระบบกันสะเทือนและดิสก์เบรกไฮดรอลิก

จักรยานเสือภูเขาเด็ก ขึ้นอยู่กับอายุ: แบบแข่ง 20 นิ้ว หรือแบบกึ่งแข่ง 24 นิ้ว

เริ่มตั้งแต่อายุ 11 ปีขึ้นไป

- รวมจักรยานเสือภูเขา
- รวมถึงการป้องกันหลัง ข้อศอก และหัวเข่า



จักรยานเสือภูเขาแบบดาวน์ฮิลล์

ลงเขาไปตามเส้นทางด้วยจักรยานเสือภูเขา เรียนรู้ที่จะควบคุมความเร็ว การเลี้ยว และการลงเขา เพลิดเพลินท่ามกลางธรรมชาติ การขึ้นเขาทำได้โดยใช้ลิฟต์สกี เมื่อถึงด้านล่างแล้ว คุณจะได้ชื่นชมเส้นทางที่คุณเพิ่งผ่านมาและทาลาดที่ลาดลงมา

เริ่มตั้งแต่อายุ 14 ปีขึ้นไป

- รวมจักรยานเสือภูเขา
- มีอุปกรณ์ป้องกันข้อศอกและหัวเข่ารวมอยู่ด้วย



กิจกรรม รวมใน แพ็คเกจ

Hiking

เดินชมสัตว์ป่าและพืชพันธุ์

ครึ่งวันหรือเต็มวัน

การมองหาตัวมาร์มอตหรือแพะภูเขา การมองหาไดโนเสาร์เพื่อตรวจสอบหรือทำความเข้าใจลักษณะภูมิประเทศของพื้นที่ ล้วนเป็นความท้าทายที่ต้องเผชิญระหว่างการเดินป่า ไกด์ของคุณซึ่งรู้จักพื้นที่เหล่านี้เป็นอย่างดีจะช่วยให้คุณค้นพบภูเขาแห่งนี้ในแบบที่ควรจะเป็น
เริ่มตั้งแต่อายุ 12 ปีขึ้นไป



เดินป่าชมทะเลสาบและน้ำตก

ครึ่งวันหรือเต็มวัน

เดินตามแม่น้ำ ไปถึงน้ำตก เดินเล่นรอบทะเลสาบที่ระดับความสูง... นี่คือการผจญภัยบางส่วนจากหลายๆ เป้าหมายสำหรับการเดินป่าที่สดชื่น ธรรมชาติเผยให้เห็นตัวเองอย่างน่าตื่นตาตื่นใจในทุกย่างก้าวของคุณ ไม่ว่าคุณจะผ่านโค้งของเส้นทางหรือไปถึงยอดเนิน
เริ่มตั้งแต่อายุ 12 ปีขึ้นไป



วัฒนธรรมท้องถิ่นและการเดินป่า

ครึ่งวันหรือเต็มวัน

มรดกของหมู่บ้านบนภูเขาเต็มไปด้วยวัฒนธรรมงานฝีมือ และรสชาติท้องถิ่น ตั้งแต่การทำชีส การแกะสลักไม้ ไปจนถึงประวัติศาสตร์และสถาปัตยกรรมของพื้นที่ ไกด์ของคุณจะแบ่งปันความรู้และวัฒนธรรมกับคุณในขณะที่คุณเดิน
เริ่มตั้งแต่อายุ 12 ปีขึ้นไป



การเดินป่าเพื่อความเป็นอยู่ที่ดี

ครึ่งวันหรือเต็มวัน

ผสมผสานการเดินและโยคะ เรียนรู้ประโยชน์ของพืชสมุนไพรจากภูเขา และทำสมาธิในใจกลางป่า สนชนิดหนึ่งในการเดินป่าเพื่อสุขภาพซึ่งทั้งให้ความสดชื่นและชำระล้าง การเดินเป็นวิธีที่ดีเยี่ยมในการเชื่อมต่อกับองค์ประกอบต่างๆ และกับตัวคุณเองอีกครั้ง

เริ่มตั้งแต่อายุ 12 ปีขึ้นไป



เดินป่าด้วย ON PISTE

ทุกวัน

เส้นทางเดินป่า วังเทรล และปั่นจักรยานของเราได้รับการขยายเพิ่มขึ้นด้วยแอป ON PISTE ที่มีกิจกรรมหลากหลายที่คุณสามารถทำได้ตามจังหวะของคุณเอง เหมาะสำหรับนักเดินป่าและผู้ที่ยืนชอบกีฬา!

ดาวน์โหลดแอป ON PISTE เลือกเส้นทางที่ออกเดินทางจาก CLUB MED ของคุณและบันทึกไว้เพื่อใช้ในระบบแนะนำแบบเรียลไทม์

เริ่มตั้งแต่อายุ 4 เดือนขึ้นไป



วัฒนธรรมท้องถิ่นและการเดินป่า

ครึ่งวัน

ออกสำรวจทิวทัศน์ภูเขาพร้อมกับไกด์ที่มีประสบการณ์ ผู้ปกครองและเด็กๆ จะสามารถเพลิดเพลินกับธรรมชาติร่วมกันในแผนการเดินทางที่ทุกคนสามารถเข้าร่วมได้ การเดินป่าเป็นเรื่องง่ายและเหมาะสำหรับทุกคน

อนุญาตให้พาทารกเดินเล่นในบริเวณต่างๆ ได้ แต่โปรดอย่าลืมว่าแผนกต้อนรับของรีสอร์ทมีเป้แอมเด็กให้บริการ ทุกวัน ยกเว้นวันเสาร์ ต้องสวมรองเท้าเดินป่า (ไม่ให้เช่าหรือให้ยืมในสถานที่)



กิจกรรม รวมในแพ็คเกจ

Trail

การวิ่งเทรล

เป็นดินแดนแห่งโอกาสสำหรับผู้ที่ยื่นชอบการวิ่งเทรล มีเส้นทางที่เหมาะสมกับทักษะต่างๆ ครอบคลุมระดับความสูงที่แตกต่างกันมาก เส้นทางวิ่งเทรลตั้งแต่หุบเขา MANCHET ขึ้นไป จนถึง LAC DE L'OUILLETTE มีทัศนียภาพอันสวยงามของอุทยานแห่งชาติ VANOISE



Treetop

TREETOP ADVENTURE

ลำดับที่ประดับด้วยทางเดินและเชือกเชือเชิญให้คุณสัมผัสกับความตื่นเต้นใหม่ๆ กิ่งไม้ที่เต็นรำเมื่อคุณบิดผ่านมันไป สะพานเชือกที่แกว่งไกวพาคุณไปบนคลื่นแห่งความสุข เริ่มตั้งแต่เด็กอายุ 4 ขวบ



กิจกรรม รวมใน แพ็คเกจ

Yoga

YOGA BY HEBERSON

วิภาวโยคะ แปลว่า " วิวัฒนาการ " ในภาษาสันสกฤต และนี่คือสิ่งที่สัญญาไว้โดย
วิธีการที่พัฒนาโดย **HEBERSON** บทเรียนแบบกลุ่ม เวิร์กช็อป และเซสชัน
เฉพาะ : ประสบการณ์โยคะพิเศษในสถานที่ที่เป็นเลิศ

VIBHAVA YOGA



การฝึกแบบครบครัน หลากหลาย และเข้าถึงได้
ออกแบบโดย HEBERSON บริหารกล้ามเนื้อ
ความยืดหยุ่นของข้อต่อ การหายใจ และสมาธิ
ลำดับของการออกกำลังกาย ท่าทาง ช่วงเวลา
แห่งการผ่อนคลาย และการทำสมาธิ ถือเป็น
พื้นฐานของหลักสูตร
เริ่มตั้งแต่อายุ 16 ปีขึ้นไป

บทเรียนกลุ่มสำหรับทุกระดับ
(อาจมีข้อจำกัดด้านอายุและวันที่)

VIBHAVA YOGA PARENTS & CHILDREN



ทำให้ประสบการณ์โยคะดั้งเดิมนี้เป็น
ประสบการณ์ร่วมกัน หลักสูตรที่เน้นเรื่อง
ครอบครัวนี้เป็นโอกาสพิเศษที่จะได้พบปะ
กันคุณจะได้เรียนรู้ที่จะหายใจปรับโทน
ร่างกายและผ่อนคลายไปพร้อมกับลูกๆ
ของคุณ
เริ่มตั้งแต่อายุ 4 ปีขึ้นไป

บทเรียนกลุ่มสำหรับทุกระดับ
(อาจมีข้อจำกัดด้านอายุและวันที่)

Yoga

YOGA BY HEBERSON

VIBHAVA YOGA SOFT



ฝึกฝนด้วยการใช้เวลาฟังกายของคุณ
แบ่งการเคลื่อนไหวออกเพื่อจัดบริเวณที่ไม่
สบาย การผ่อนคลายช่วยให้คุณเข้าถึงภาวะ
ผ่อนคลายที่ล้ำลึก

เริ่มตั้งแต่อายุ 16 ปีขึ้นไป

บทเรียนกลุ่มสำหรับทุกระดับ
(อาจมีข้อจำกัดด้านอายุและวันที่)

ตารางและการเข้าร่วมคลาส

- เปิดให้บริการทุกวัน
- มีทั้งคลาสแบบกลุ่มและ PRIVATE SESSIONS (อาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม)
- จองคลาสล่วงหน้าผ่าน CLUB MED APP หรือที่รีเซพชัน

WELLNESS WORKSHOPS



การแสวงหาความเป็นอยู่ที่ดีเป็นหัวใจสำคัญ
ของเวิร์คช็อปที่ได้รับแรงบันดาลใจจากโยคะ
เหล่านี้ เลือกเวิร์คช็อปหนึ่งรายการหรือ
มากกว่า:

- เวิร์คช็อปการผ่อนคลายและการทำสมาธิ
- เวิร์คช็อปการหายใจ
- เวิร์คช็อปเรื่องปวดหลัง
- เวิร์คช็อปความแข็งแรงและความอดทน

เริ่มตั้งแต่อายุ 16 ปีขึ้นไป

บทเรียนกลุ่มสำหรับทุกระดับ
(อาจมีข้อจำกัดด้านอายุและวันที่)

 สถานที่ฝึกโยคะที่ CLUB MED VAL D'ISÈRE
OUTDOOR YOGA DECK – พื้นที่โยคะกลางแจ้งพร้อมวิวภูเขาแอลป์
WELLNESS STUDIO – สตูดิโอในร่มที่ออกแบบมาสำหรับการฝึกโยคะและทำสมาธิ

กิจกรรม รวมใน แพ็คเกจ

Cardio Training

ห้องฝึกคาร์ดิโอใกล้สตูดิโอโยคะมีทัศนียภาพภูเขาอันสวยงาม ห้องนี้ได้รับการตกแต่งอย่างครบครันเป็นพิเศษ ช่วยให้คุณสามารถออกกำลังกายได้อย่างง่ายดายในสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมที่สุด

รักษาตารางการออกกำลังกายของคุณให้เป็นระเบียบในยิมที่มีอุปกรณ์ครบครัน พื้นที่สำหรับกิจกรรมต่างๆ :

- คาร์ดิโอด้วยลู่วิ่ง เครื่องออกกำลังกายแบบวงรี เครื่องพายเรือ และจักรยานปั่นออกกำลังกาย
- การเสริมสร้างกล้ามเนื้อด้วยดัมเบลและเครื่องออกกำลังกายกลุ่ม
- พื้นที่นี้ได้รับการจัดไว้สำหรับการฝึกฟังก์ชันการใช้งาน โดยมีโครงสร้างต่างๆ เพื่อรองรับเวิร์คช็อปต่างๆ (กระสอบทราย เชือกหลายเส้น อุปกรณ์ดึง ฯลฯ)

เริ่มตั้งแต่อายุ 18 ปีขึ้นไป



Fitness

บนจอใหญ่พร้อมเพลงสุดมันส์ เพลิดเพลินกับคลาสออกกำลังกายฟรี ในช่วงนอกชั่วโมงเร่งด่วน สตูดิโอโยคะจะเปลี่ยนเป็นห้องออกกำลังกายเสมือนจริง โดยมีผู้สอนชั้นนำของ LES MILL คอยให้บริการ

เริ่มตั้งแต่อายุ 18 ปีขึ้นไป



กิจกรรมรวม ในแพ็กเกจ

Swimming Pool

Swimming Pool

สระว่ายน้ำ

ของรีสอร์ทมีไว้ให้คุณใช้ตลอดทั้งวัน ไม่ว่าจะเป็นสระว่ายน้ำที่เงียบสงบเพื่อผ่อนคลายในตอนเช้า หรือสระว่ายน้ำที่เล่นน้ำกับคนที่คุณรักก็มีหลากหลายวิธีให้คุณสนุกสนานไปกับสระว่ายน้ำ

*** เด็กอายุต่ำกว่า 3 ขวบที่ยังต้องฝึกใช้ห้องน้ำ
ต้องสวมผ้าอ้อมว่ายน้ำแบบใช้แล้วทิ้ง



AQUADYNAMIC

อะนาไดนามิก

สร้างความอดทนและโทนกล้ามเนื้อด้วยการยกตัวและแรงต้านของน้ำ การออกกำลังกายแบบไดนามิกจะดำเนินไปพร้อมกับดนตรีในบรรยากาศที่สนุกสนาน
เริ่มตั้งแต่อายุ 16 ปีขึ้นไป

